



香港武術聯會 主辦



香港教練培訓委員會 資助

武術散手研習坊 招生章程

- 一. 本會簡介： 香港武術聯會乃本港團結武術界共同推廣武術運動之組織，肩負弘揚武術把武術推向世界的使命，積極參與國際武術交流，是國際武術聯合會、亞洲武術聯合會和中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會員。
- 二. 活動宗旨： 弘揚中國散打文化，推動本港武術散打運動的發展。培訓有興趣訓練散打選手參賽之教練。
- 三. 參加資格：
 1. 年滿 18 歲或以上之本會 2011/2012 年度聯繫會員及
 2. 曾參加本會/其他團體之散手或套路教練課程
- 四. 課程內容：
 1. 散手基本規則及發展
 2. 散手實戰技術與訓練
 3. 實戰技術方法運用
 - a. 實戰中的戰術運用與特點運用
 - b. 實戰中拳、腿、摔實效得分方法
 3. 賽事導賞，技術分析
- 五. 導師： 北京體育大學武術散打教研室**朱瑞琪教授**
- 六. 上課地點：
 1. 銅鑼灣奧運大樓會議室
 2. 孔聖堂中學
 3. 鯉魚門體育館散手訓練場
- 七. 上課日期： 2011 年 7 月 8 日至 10 日
- 八. 費用： \$300
- 九. 報名辦法：
 1. 填妥報名表並貼上正面相片。
 2. 連同報名費\$300 劃線支票，抬頭 "香港武術聯會有限公司"，背面寫上參加者姓名及武術散手研習坊。
 3. 貼上\$1.4 郵票及寫上詳細地址之回郵信封乙個。
 4. 寄回香港銅鑼灣大球場徑 1 號奧運大樓 1017 室。
- 十. 截止報名：**由即日起至 2011 年 6 月 30 日止**
- 十一. 證書： 出勤率達 80%或以上者，可獲發聽講證書。

- 十二. 備 註：
1. 你所提供的資料及身份證明文件，僅用於活動報名、日後聯絡及活動宣傳之用，除本會授權職員外，不會提供予其他人士。
 2. 如天文台懸掛八號或以上風球或紅色/黑色暴雨訊號，將會停課。補課日期，視乎場地安排而定。
 3. 本章程未盡事宜將另行通知，本會有權按實際情況修改。
 4. 取錄與否，本會有最後決定權。
- 十三. 查 詢： 香港武術聯會 2504 - 8226。

課程時間表

月份	日期	星期	上課時間	上課內容	上課地點
7月	8日	五	晚上 8-10 時	散手基本規則及發展	孔聖堂中學
	9日	六	下午 2-6 時	散手實戰技術與訓練	奧運大樓
			晚上 8-10 時	實戰中的戰術運用與特點運用	鯉魚門體育館 散手訓練場
	10日	日	上午 10-中午 12 時	實戰中拳、腿、摔實效得分方法	鯉魚門體育館 散手訓練場
			下午 3-8 時	賽事導賞，技術分析	